

Celuloza

ORGAN PRASOWY SAMORZĄDU ROBOTNICZEGO
KOSTRZYŃSKICH ZAKŁADÓW PAPIERNICZYCH
ODZNACZONYCH ORDEM SZTANDARU PRACY II KLASY
GAZETA ODZNACZONA ZŁOTĄ ODZNAKĄ HONOROWĄ
„ZASŁUŻONY DLA ROZWOJU WOJEWÓDZTWA GÓRZOWSKIEGO”

NR 9 (199)

KOSTRZYN, 29 CZERWCA 1981 R.

CENA 2 ZŁ

Kostrzyńskie Zakłady Papiernicze po 5 miesiącach działalności gospodarczej 1981 r.

Osiągnięte wyniki działalności produkcyjnej Kostrzyńskich Zakładów Papierniczych za 5 miesięcy 1981 roku, należy uznać za korzystne. Zastępuje to na szczególne podkreślenie, gdyż realizacja zadań gospodarczych odbywa się w trudnych warunkach społeczno-gospodarczych kraju. Bieżące pokonywanie piętrzących się trudności, głównie zaopatrzeniowych pozwoliło na osiągnięcie następującego stopnia realizacji planu w podstawowych asortymentach produkcji:

- celuloza 110,8 proc.
- papier 99,8 proc.
- kartonaze 92,1 proc.

W produkcji celulozy obok przekroczenia zadań ilościowych osiągnięto korzystny układ asortymentowy, znacznie zwiększono produkcję

celulozy bielonej przy obniżeniu produkcji masy sekowej.

W okresie 5 miesięcy br. wyprodukowano 29.173 ton papieru. Do pełnej realizacji zadań planowych zabrakło 77 ton. W układzie poszczególnych maszyn papierniczych przedstawia się to następująco: na MP II osiągnięto nadwyżkę 239 ton, natomiast na MP I niedobór wyniósł 318 ton.

W produkcji przetworów papierniczych w zakładzie Kostrzyn notuje się przekroczenie zadań planowych. Odchylenia od planu na minus wystąpiły tylko w produkcji papieru światłoczułego (brak zbytu) i obrusów papierowych (brak dostaw papieru powlekającego polietylenem).

Również z nadwyżką zrealizowano priorytetowe zadania w zakresie dostaw rynkowych i na eksport. Wykonanie powyższych zadań nastąpiło przy jednoczesnym obniżeniu zatrudnienia o 1,8 proc.



To zdjęcie zrobione zostało w czerwcu ubiegłego roku. Też było ciepło jak teraz ale z tą różnicą, że w basenach była woda od 1 maja. W tym roku od 1 czerwca na Dzień Dziecka, dzieci nie tylko nie dostały słodyczy ale poskapiono im także wody — brzydki to gest ze strony naszego działu socjalnego.

Kilka refleksji po konferencji

W treści tego artykułu nie tylko będzie relacja z przebiegu obrad konferencji sprawozdawczo-wyborczej miejskiej instancji partyjnej w Kostrzynie.

O ważności tej konferencji nie trzeba nikogo przekonywać. Do konkluzji się w całej partii proces odnowy doszedł i do Kostrzyna. Mówiono o tym, dyskutowano na zebraniach organizacji partyjnych zakładów pracy i in. sytuacji naszego miasta. Dyskusje były szczere i krytyczne. Wytykano braki w szkoleniu partyjnym, stosowanie niekiedy form tych szkoleń, słabe przygotowanie lektorów, szczególnie etatowych lektorów z KW PZPR, którzy prawie nigdy nie spełnili wymogów i nie zaspakajali potrzeb w zakresie rzetelnej informacji w ostatnich miesiącach.

Delegaci, a było ich 78 reprezentowali 859 członków kostrzyńskiej instancji partyjnej. Byli to ludzie wybrani przez towarzyszy swoich macierzystych organizacji. To grono ludzi miało zadecydować o wyborze nowego Komitetu Miejskiego.

W dyskusji poruszono wiele problemów. Dotyczyły między innymi składania przez wielu towarzyszy legitymacji partyj-

nych i występowania z szeregow partii. Jest to fakt o tyle niepokojący, że czynią to również towarzysze o długoletnim stażu partyjnym.

Znalazły się również w dyskusji, oprócz spraw dotyczących kryzysu moralnego i ideowego w partii, sprawy lokalne, będące przykładami na niegospodarność.

Celem tego artykułu jest także polemika z autorem artykułu pt. „Pod ciśnieniem” zamieśzczonego w Gazecie Lubuskiej z 11 maja br. Autor artykułu Zenon Łukasiewicz, śmiem twierdzić, że napisał artykuł zbyt tendencyjny. Myślę, że ta tendencyjność nie jest wynikiem znajomości kostrzyńskiego środowiska lecz pewnej niewiedzy. Został on po prostu zasugerowany przez jednego z delegatów (obok którego zresztą podczas konferencji siedział).

Nie chodzi mi tu o obronę tylko byłego I sekretarza KM Józefa Łukasiewicza, lecz również o ochronę opinii delegatów uczestniczących w konferencji. Zgadza się, że dziennikarz ma prawo do napisania własnych odczuć, dokonanie oceny, lecz musi to być ocena rzetelna, oparta na odczuciach chociażby części dele-

gatów, a nie tylko jednego z towarzyszy.

O tym czy referat ustępującego sekretarza był rozwlekły, mało precyzyjny i konkretny można by podyskutować. Jeśli już trzymać się faktów, to był to jeden z krótszych referatów jakie udało mi się wysłuchać na tego typu konferencjach, podsumowujących spory okres działalności partyjnej. Był on skróty, gdyż całość referatu była dostępna w materiałach na konferencję, które otrzymał każdy delegat. Odczucie czy był on krytyczny jest odczuciem subiektywnym. Jedno jest wszakże pewne, był on dobrym wstępem do dyskusji. Prowokował do niej i taką rolę powinien referat chyba spełniać. A brak samokrytyki nie jest ogromną wadą. Trudno jest krytykować siebie, winni tego dokonają przede wszystkim delegaci oceniający pracę miejscowej instancji partyjnej. A gwo-li prawdy, to i elementy samo krytyki były.

Pierwszej w dyskusji samokrytyki dokonał towarzysz Włodzisław Krynśki z POP przy PZTB „Zremb”, pełniący dotychczas funkcję przewodniczącego Miejskiej Komisji Kontroli Partyjnej. Mówił on wiele o szkołach, współpracy z organizacją młodzieżową. Szkoda tylko, że pełniąc te odpowiedzialne funkcje wcześniej nie sygnalizował tych faktów, a będąc członkiem egzekutywy i mając głos w wielu sprawach nie próbował im

(Ciąg dalszy na str. 2)

Nowy zarząd NSZZ „Solidarność” Klubu Seniora

25 maja odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze członków Klubu Seniora zrzeszonych w NSZZ „Solidarność” istniejącego przy Kostrzyńskich Zakładach Papierniczych. Klub Seniora zrzesza emerytów i rencistów, byłych pracowników naszego zakładu.

W zebraniu wzięło udział przeszło 100 członków Klubu, co stanowiło tylko część wszystkich emerytów i rencistów. Trzeba tu dodać, że liczba tych, którzy przeszli na zasłużony odpoczynek po wieloletniej pracy jest duża. Zakład istnieje przeszło 20 lat, obecnie pracuje w nim już drugie pokolenie nowych pracowników.

O tych, co już skończyli aktywną pracę zawodową nie zapominamy. Szczególnie odwieczna jest ta pamięć przy jubileuszach zakładu. A na co dzień prowadzona jest, nie dla wszystkich widoczna, mało efektywna działalność. Polega ona przede wszystkim na pomocy dla tych ludzi w zakresie opłać, pomocy materialnej. Sporo miejsca w tej działalności zajmują sprawy socjalne, skierowania do sanatoriów, wczasów oraz organizowanie wycieczek. Krótko mówiąc, nie pozostawiamy naszych emerytów i rencistów bez opieki. Tym sposobem zachowana jest jednocześnie więź z macierzystym zakładem.

Mówiono o tym na zebraniu. Wśród zaproszonych gości znaleźli się: Tadeusz Mickiewicz — przewodniczący Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność”, Kazimierz Rapacz — dyrektor naczelny KZP. Zebraniu przewodniczył Ireneusz Michalak, który w imieniu Zarządu złożył sprawozdanie z działalności Klubu Seniora. Mówił o sprawach załatwionych, a także i o tych, które oczekują na załatwienie. Taki stan rzeczy nie jest skutkiem złej woli, lecz wynika czasem z niemożności natychmiastowego załatwienia.

W dyskusji mówiono o różnych problemach.

Między innymi Czesław Szablowski mówił o przypadkach naliczenia narzutów administracyjnych w rachunkach za wykonane roboty przy remoncie mieszkań dla naszych emerytów i rencistów. Aleksander Moczulski zgłosił wniosek, aby rencistom i emerytom umożliwić bezpłatne wejście na stadion na mecze piłkarskie naszej drużyny. Były poruszane sprawy nagród jubileuszowych, przydziału i transportu drewna opałowego.

Odpowiedzi i wyjaśnienia na zgłoszone wnioski udzielił dyrektor naczelny. Zapewnił, że na wszystkie sprawy poruszone na tym spotkaniu postara się dać odpowiedzi bezpośrednio dla zainteresowanych i Komisji Zakładowej, gdyż nie na wszystkie możliwe jest udzielenie odpowiedzi na miejscu. Wymagają one zorientowania się w możliwościach i terminie ich realizacji.

Dotychczasowy przewodniczący Klubu Seniora Ireneusz Michalak złożył rezygnację z dalszego pełnienia tej funkcji. Przeprowadzono wybór nowego zarządu i nowy skład Zarządu. W wyniku głosowania na przewodniczącego wybrany został Marian Dobosz, w skład nowego Zarządu weszli: Ireneusz Michalak, Zofia Szablowska, Krystyna Lach, Tadeusz Drożdż, Ryszard Krawczyk i Mieczysław Zielenka.

Aby umożliwić wszystkim emerytom i rencistom możliwość załatwienia w zakładzie różnych spraw, przewodniczący Marian Dobosz będzie dysponował w lokalu KZ NSZZ „Solidarność” w KZP, w każdy wtorek, środę i czwartek w godzinach od 10 — 14. Ponadto regularnie odbywać się będą posiedzenia Zarządu Klubu Seniora w pierwszy wtorek miesiąca i we wtorek po 15 każdego miesiąca o godz. 17 na Kępiełku.

(L.s.)

Pożegnanie weterana



Dobłą tradycją jest, że wydziały uroczyste żegnają swoich pracowników odchodzących na emeryturę. Zawsze są kwiaty, okolicznościowe dyplomy i listy pochwalne oraz dużo serdecznych słów i życzeń, długich i spokojnych lat życia. Zawsze jest to chwila, która autentycznie wzrusza i skłania do refleksji. A jest najcenniejszą co wspominać.

W kwietniu wydział remontowo-budowlany pożegnał jednego ze swoich współtowarzyszy pracy pana Józefa Srokowskiego, zatrudnionego w KZP w charakterze stolarza. W imieniu dyrektora za długoletnią i nienaganną pracę weterana podziękował z-ca dyr. ds. technicznych, Franciszek Statkiewicz, a w imieniu związków zawodowych „Solidarność” kol. Ryszard Humiński. Serdecznie żegnali Józefa Srokowskiego współpracownicy z wydziału wraz z kierownikiem Józefem Rupańskim, życząc dużo zdrowia i długich lat życia.

Ta uroczystość ma swoje uzasadnienie. Z zakładu urodził się jeden z najlepszych pracowników — pionierów. Urodzony na kresach wschodnich, a po utracie niepodległości, w okresie wojny wstąpił do Armii Krajowej, której żołnierzem pozostał do chwili wyzwolenia. Później już w szeregach Ludowego Wojska Polskiego, walczył w I Armii 4 Dywizji im. Jana Kilińskiego zdobywając Kolobrzeg. Później już w kwietniu 1944 roku na jego żołnierskiej drodze stała Odra, po sforsowaniu której kończył swój szlak bojowy nad Łabą.

Koniec żołnierskiej drogi? To spotkanie z rodziną i osiedlenie się na Ziemiach Odzyskanych k. Mieszkowice i praca na roli gdzie Józef Srokowski pracuje od 1950 roku.

Odbudowa fabryki w Kostrzynie stwarza perspektywę pracy w przemyśle. Jako cieśla pracuje więc w Kostrzynie odbudowując osiedle mieszkaniowe dla przyszłych pracowników fabryki celulozy, kolejno w poznańskim, a później szczecińskim przedsiębiorstwie budowlanym, odbudowując fabrykę. Po jej uruchomieniu pozostaje jako jeden z pierwszych jej pracowników w służbach remontowych jako cieśla.

Doświadczenia z lat 21 lat od chwili uruchomienia produkcji nie na praktycznie wydziału, w którym nie byłoby śladów pracy Józefa Srokowskiego i to jest ta satysfakcja. Zwykle ludzkie uczucie, że jest się potrzebnym sobie i innym.

W prywatnej rozmowie Józef Srokowski zwierzył się, że nigdy nie potrafił „robić uników” w pracy. Po prostu wstyd by mu było — niepotrafił takich rzeczy — powiedział. I zabrakło to szczerze i przekonywująco.

Za długie i solidne lata pracy i za te słowa, potwierdzone wieloletnią pracą, dziękujemy panu Józefowi Srokowskiemu. Daj Pan przykład dla innych jak należy rzetelnie wykonywać swoje obowiązki, a jednocześnie przypominać Panu o tym o czym nie lubimy mówić, o etyce pracy.

(CS)

W gronie kolegów — na zdjęciu czwarty od lewej — Józef Srokowski

MUZEUM
TWIERDZY KOSTRZYN

Stosunki czy ludzie?

TWIERDZY KOSTRZY

Ważne dla załogi KZP

W naszej gazecie wielokrotnie poruszaliśmy sprawę możliwości kupna przez pracowników naszych wyrobów. Wiadomym od dawna było, że różnymi sposobami (często nielegalnymi) nasi pracownicy zaopatrywali się przede wszystkim w papier śniadaniowy i obrusy. Wynikało w związku z tym wiele nieporozumień. Wśród wielu postulatów zgłoszonych przez załogę znalazł się i ten, postulujący udostępnienie załogom produktów niepełnowartościowych wytwarzanych przez KZP.

W tej sprawie wyszło zarządzenie dyrektora, które wprowadza z dniem 1 maja br. sprzedaż niektórych wyrobów, z określeniem ich cen. Są to: papier śniadaniowy w składkach — 1,60 zł, obrusy papierowe — 4 zł za sztukę, introkał w arkuszach — 2,50 zł za arkusz. Te wyroby oznakowane są pieczęcią o treści: „Towar niepełnowartościowy KZP, cena za 1 szt...”.

Sprzedaż niepełnowartościowych wyrobów prowadzona jest przez kiosk „Ruchu”, który znajduje się na terenie zakładu. Pracownik jednorazowo może nabyć 5 sztuk każdego rodzaju towaru. Sprzedawca na zakupionym towarze stawia pieczęć o treści: RSW „Prasa-Książka-Ruch” — kiosk za prasą. Ta pieczęćka na towarze stanowi podstawę wyłączenia towaru z zakładu.

W ostatnim numerze pisaliśmy o możliwości wprowadzenia ekwiwalentu pieniężnego za mleko przysługujące niektórym grupom pracowników.

Ekwiwalent wprowadza się z dniem 1 czerwca br. Jego wypłata odbywać się będzie raz na kwartał do dnia 20 miesiąca następnego po zakończeniu kwartału. Efektywnie przepracowany czas pracy w danym kwartale jest podstawą do naliczania wysokości ekwiwalentu. Listy wypłat sporządzane są przez rachmistrów według ustalonego wzoru. W wyliczeniach obowiązuje cena detaliczna za 1 litr mleka butelkowego — 3,20 zł.

Jednocześnie dla chętnych od 1 czerwca wprowadzono całodobową sprzedaż mleka przygotowanego w barze obok warsztatu mechanicznego.

Przez dłuższy czas kottowało się wokół działalności ośrodka Praktyczny Pan. Przez kilka lat działał on na zapleczu Kręgielni. Kilka ostatnich miesięcy prowadzona była „operacja” przenosin ośrodka w inne miejsce. Obecnie już Praktyczny Pan swoją stałą siedzibę, w pomieszczeniach zaadaptowanych do tego celu przy ul. Asfaltowej (koło hotelu robotniczego KZP).

Praktyczny Pan wznowił swoją działalność. W każdą wolną sobotę w godzinach 10—18 dostępny jest dla załogi. Pozostałe dni tygodnia przeznaczone są na wykonawstwo modeli przemysłowych.

Usługi dla pracowników wykonywane są bezpłatnie, pod warunkiem posiadania przez pracownika własnego materiału. Ośrodek nie prowadzi odsprzedaży materiałów. Obecnie, gdy czynny jest już ośrodek, wykonywanie prac na rzecz pracowników przez KZP na terenie zakładu może być reanimowane i dotyczy jedynie tych robót, których nie można wykonać w ośrodku Praktyczny Pan. Może się to odbyć jedynie po uzyskaniu zgody dyrektora ds. technicznych.

„Wydział — załódze” — na półmetku

„Wydział — załódze” — pod tym hasłem już po raz trzeci organizowany jest turniej o Puchar Prezydenta Dyrektora Naczelnego KZP. Do konkursu zgłosiły się cztery wydziały: Aparatura z Elektrycznym, Administracja z Magazynem Technicznym, Przetwórstwo oraz Papiernia. Załogi tych wydziałów zadeklarowały udział w tej formie zabawy i rekreacji.

Turniej to wspólna zabawa załóg wydziałowych z posmakami emulacji. Rywalizacja jest duża, trwa walka o cenne punkty, które zadekują o przyznaniu pucharu dla załogi jednego ze startujących wydziałów. Tegoroczny turniej rozgrywany jest w dłuższym czasie. Poszczególne konkurencje rozgrywane są przede wszystkim w wolne soboty, co daje szansę uczestnictwa w nich i kibicowania szerszej rzeszy naszej załogi.

Zmagania turniejowe rozpoczęły się 27 marca turniejem brydżowym, zakończone zostaną 17 października. Do tej pory odbyło się sporo konkurencji: turniej brydżowy, szachy, tenis stołowy. To były zmagania dla miłośników tych sportów. W klubie fabrycznym „Kręgielnia” w dwu etapach, 14 kwietnia i 9 maja odbyły się konkursy oceniane przez pięciorosną jury w składzie: przewodniczący — dyrektor MMDK Andrzej Dański, przewodniczący KZP NSZZ „Solidarność” Tadeusz Miekiewicz, przedstawiciel związków branżowych — Jan Paluszak, przedstawiciel redakcji — Lucja Tabenda oraz kierownik komórki informacji i propagandy — Wojciech Piekutowski.

Po odbytych konkursach: wiedzy sportowej, żywego słowa, śpiewu, wiedzy o wydziałach, lanch towarzyskiego oraz konkursu o rodzinny wyłonili się już wydziały: literary, Szanse na uzyskanie palmy pierwszeństwa ma praktycznie załoga każdego ze startujących wydziałów.

Do rozgrywania pozostało jeszcze wiele ciekawych konkurencji. Obecna klasyfikacja i dorobek punktowy przedstawia się następująco: Przetwórstwo — 247 pkt., Administracja — 240 pkt., Papiernia — 201 pkt., Aparatura z Elektrycznym — 197 pkt.

Każdy, zna popularne powiedzenie, że „aby się dziś leczyć, trzeba mieć książkę zdrowie”. Dotyczy ono aktualnego stanu polskiego lecznictwa. I to zarówno jego organizacji, zniechęceniu społecznemu, jak też bazy i zapotrzebowania w leczeniu zmian zwyrodnieniowych układu kostno-stawowego, stanów pourazowych i nerwicy.

Przy odrobinie wyobraźni można, jak sądzę, powiedzieć to zastraszająco szeroko. Myślenie o całej sferze zagadnień związanych z leczeniem farmakologicznym, lekami w znakiem wielkości pochodzącymi z różnorodnych syntez chemicznych. To silnie działające i w pewnych warunkach skuteczne.

Przy odrobinie wyobraźni można, jak sądzę, powiedzieć to zastraszająco szeroko. Myślenie o całej sferze zagadnień związanych z leczeniem farmakologicznym, lekami w znakiem wielkości pochodzącymi z różnorodnych syntez chemicznych. To silnie działające i w pewnych warunkach skuteczne.

Przy odrobinie wyobraźni można, jak sądzę, powiedzieć to zastraszająco szeroko. Myślenie o całej sferze zagadnień związanych z leczeniem farmakologicznym, lekami w znakiem wielkości pochodzącymi z różnorodnych syntez chemicznych. To silnie działające i w pewnych warunkach skuteczne.

Fizjoterapia reklamuje się niepotrzebuje

runkach, jedynie skutecznie działające specyfiki, nie są niestety obojętne dla organizmu ludzkiego. Wiedza o tym nie tylko lekarze ale i my pacjenci.

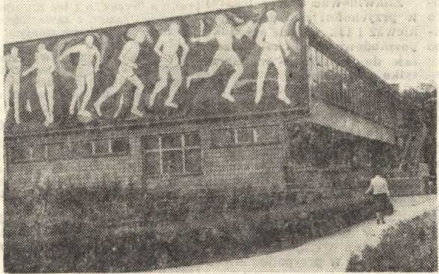
Od kilkunastu lat, po bezkrytycznej fascynacji środkami farmakologicznymi, daje się zaobserwować powstanie zainteresowania i rozwój przyrodoleczniczym i fizjoterapii. Ten typ leczenia posiada jeszcze jedną ważną właściwość: może być stosowany profilaktycznie. Stąd też duża popularność cieszy się fizjoterapia w krajach zachodnich i w lecznictwie u naszego wschodniego sąsiada.

Szeroko pojęta profilaktyka, leżąca u podstaw organizacji i budowy zakładów fizjoterapii przy dużych zakładach przemysłowych w kraju, charakteryzującymi się trudnymi i szkodliwymi dla zdrowia warunkami pracy. Przed kilkunastu laty, w województwie kielńskim, w miejscowości Kozłowie, na jednym stanowisku funkcjonował już jeden tego typu zakład. Szczęśliwie nim załadunek produkcyjny zgrzebiarki w Zielonej Górze. Drugi powstał w Kozłowie w 1975 r.

Przemysł papirniczy, wbrew pozorom, nie należy do branż o lekkich warunkach pracy. Przez cienie, na przykładzie KZP można wykazać, że warunki są ciężkie i przy długim okresie pracy na jednym stanowisku pracy, szkodliwe dla zdrowia.

Wpływ na to mają: specyficzne mikroklimaty w zakresie występujących skoków temperatury wilgotności, pyłu, para i hałas. W związku z tym występują u pracowników bezpośrednio zatrudnionych w produkcji, schorzenia wywołane tymi czynnikami.

Kostryński zakład fizjoterapii — popularne minisatorium po 6 latach pracy jest już w pełni wyposażony.



Wzrostowy porządek przed wejściem do minisatorium

W niej prowadzi Krystyna Kubacka — położna.

Zakończony w maju gruntowny remont zakładu fizjoterapii, skłonił mnie do złożenia wizyty. W niewielkim pokoju kielaskowym, w którym większość miejsca zajmuje literatura fachowa i dokumentacja, rozmawiam z doktorem Gerardem Maronem o pracy zakładowej placówki leczniczej i jej najbliższych zamierzeniach.

W roku ubiegłym zakład wykonał 38 tysięcy zabiegów, co określa średnio, że z pomocy skorzystało około 5 tys. pacjentów. Z pomocy tej korzystali ludzie, którzy wyczerpali możliwości leczenia farmakologicznego u specjalistów i lekarzy rejonowych. Dotyczy to grupy pacjentów chorych przewlekle, gdzie dolegliwości trwały całymi latami.

Pacjenci przychodzą kierowani przez lekarzy poszczególnych specjalności, bądź też z własnej woli. Duża grupa to ludzie, którzy są uczuleni na leki.

Ilość przyjętych pacjentów mogła być większa, bo możliwości zakładu są o wiele większe, ale na przeszkodzie stałyby kłopoty z uzyskaniem odpowiedniej temperatury do zabiegów wodoleczniczych w okresie zimy i rozpoczęty remont. Przyczyną braku ciepła było, ponoć założenie kryzy ograniczającej dopływ wody o odpowiednio wysokiej temperaturze.

Teraz w okresie lata warto o tym pomyśleć na zapas. W zimie też trzeba wykonać zabiegi, a może przede wszystkim!

Słowem, obiekt mój i powinien być leżący. Obserwując się trochę dżinno zjawisko w przedsiębiorstwie polegające na tym, że pracownicy ze stanowisk szkodliwych bardzo chętnie, a raczej z uporem uciągają się o niego, nie można nie zauważyć, że rozumienie względów nie mogą zaspokoić potrzeb w tym zakresie. Jest to tym dziwniejsze, że sanatoria wykonują identyczne zabiegi jak placówka miejscowa. A gdy jest jakaś różnica to tylko ta, że Kostryń nie może zapewnić zmiany klimatu. Leczenie klimat, to przy założeniu rzeczą raczej drożdżoną. Próbuje jednak zgłębić ten „fenomen” ryzykując twierdzenie, że pewnie chodzi tu o to, by być dalej od domu. Ale to już zupełnie inna sprawa i nie wchodzi w zakres tego typu terapii...

W najbliższym czasie zakład fizjoterapii chce wyjść z ciekawą i pożyteczną inicjatywą. Za jej pomocą ruchowej dla ludzi zagrożonych nadwagą ciała. Nadwaga — jeden z ważniejszych czynników powstawania zawałów, może być poprzez odpowiednio dobraną i systematycznie ćwiczenia ograniczona i to w poważnym stopniu. Korzyści wynikające z takiej kuracji są wielokrotnie: zmniejszenie ryzyka wystąpienia zawału, podniesienia ogólnej sprawności fizycznej i w przypadku pań, nie bez znaczenia jest, od uzyskanie smukłej sylwetki.

Chętni mogą już dziś zadzwonić do minisatorium i zgłosić chęć uczestniczenia w takich ćwiczeniach. Przy odpowiedniej ilości chętnych, po okresie urlopowym rozpoczyna się pierwsze zajęcia.

Minisatorium zaprasza!

Człowiek człowiekowi nierówny

Kontynuując kącik ciekawostek z różnych szuflad — po książkach, piśmie, o czynnościach w poprzednim numerze, dziś garść ważnych i mniej ważnych ciekawostek o nas, czyli o ludziach.

A więc poczytajmy...

— Oblicza się, że wśród 3 miliardów mieszkańców naszej planety żyje ponad 200 milionów ludzi leworęcznych. Do najstarszych mianów wszystkich ludzi można zaliczyć wiele znanych osobistości. Mianem leworęczny był Juliusz Cezar, król angielski Jerzy IV, Charlie Chaplin i amerykańska aktorka Kim Novak, słynny angielski karykaturzysta Ronald Sneyden, niemiecki sławny „beatle” Paul McCartney. Również największy geniusz wszech czasów — Leonardo da Vinci był leworęczny, a jego „Moja Liza”, najpiękniejsza i najdroższy obraz — został namalowany lewą ręką.

— Wiele ludzi wcale nie musi być... wielcy. Na przykład trzech wodzów — Aleksander Macedoński, Juliusz Cezar i Napoleon Bonaparte — mieli zaledwie po 158 cm wzrostu. A król Franków Pepin Mały był rzeczywiście bardzo mały, mierzył bowiem tylko 157 cm, który w doł Emanuel musiał wsiadać na konia po drabinie. Niskiego wzrostu byli również pisarze: Stendhal, Ibsen i Dostojewski, kompozytorzy Beethoven, Glinka i Ravel. Wśród słynnych niskich Polaków byli: Chopin, Krasiński, Moniuszko, Kraszewski, Matejko, a bohater Komuny Paryskiej — Napoleon Bonaparte, przezwany był z powodu swego niskiego wzrostu Lokietkiem.

— Najmniejszym człowiekiem świata był Geoffrey Hudson ul. bienie angielskiej królowej Henryetty, który urodził się w 1619 roku w Anglii. Miał on tylko 47,5 cm wzrostu. Po przeżyciu 30 roku życia zmarł, nie mogąc ponownie rosnąć, osiągnął 114 cm. Za najmniejszego człowieka naszych czasów uważa się Niemca Waltera Böckmę, który urodził się w wieku około 52,5 cm. Zmarł w 1955 roku.

— Najniższą kobietą świata została Pauline Masters, zwana „księżniczką Paulina”, która urodziła się w 1876 roku. Do 18 roku życia urosła tylko do 58 cm, zmarła w 1904 roku.

— Aż do 1876 roku lekarze przekonywali, że najwyższym człowiekiem był Fin Kayaanus, który zmarł w roku 1740. Kiedy jednak dokonano dokładnych pomiarów jego kości (które znajdują się w muzeum w Lejdzie) okazało się, że mierzył on „zaledwie” 202 cm w roku 1868 roku, a nie 254 cm, jak się wcześniej uważało. Obecnie uważa się za najwyższego człowieka Roberta Persinga Wadlowa, który żył w latach 1918—1940. Mierzył on 260 cm.

— Najwyższą kobietą była Niemka Marianna Wedhe, która urodziła się w 1868 roku, zmarła w wieku 17 lat mając 253 cm wzrostu. Obecnie najwyższą kobietą na świecie jest Amerykanin Dolores Penuel (ur. w 1947), która ma 249 cm wzrostu. Będzie dziewczynką siedmiolatnia mierzyła już 213 cm.

— Najmniejszymi ludźmi świata są Pigmeje z Konga, przeciętny wzrost mężczyzny ze szczepu Bambuti i Ituri wynosi 142 cm, przy czym w niektórych grupach jest jeszcze mniejszy — 129 cm.

Natomiast najniższymi ludźmi w Europie są Włosi z południowej części półwyspu Apenińskiego. Ich średni wzrost wynosi 158 cm.

Wybrał: JERKA

Go począć ze ścieżką zdrowia

W czasach, gdy KZP budowała swoją załogę, obiekty socjalne i rekreacyjne powstały również ścieżka zdrowia. Wszystkich przejeżdżających zażytkowało z zachęty, ile też on miał ciekawych obiektów i obiektów. W kompleksie rekreacyjnym znalazł się zespół basenów, amfiteatr i wspomniany już przeze mnie ścieżka zdrowia.

Do jej organizacji i urządzania wprężono autorytety naukowe z filii AWF w Gorzowie. Poszły na to duże pieniądze.

I jak to zwykle bywa, ścieżka zdrowia na początku cieszyła się ogromnym powodzeniem. Korzyści z niej zarówno nasi pracownicy jak i uczniowie kostryńskich szkół. Była zresztą dostępna dla wszystkich. Jednak to za

czasach, gdy KZP budowała swoją załogę, obiekty socjalne i rekreacyjne powstały również ścieżka zdrowia.

Wszystkich przejeżdżających zażytkowało z zachęty, ile też on miał ciekawych obiektów i obiektów. W kompleksie rekreacyjnym znalazł się zespół basenów, amfiteatr i wspomniany już przeze mnie ścieżka zdrowia.

Do jej organizacji i urządzania wprężono autorytety naukowe z filii AWF w Gorzowie. Poszły na to duże pieniądze.

I jak to zwykle bywa, ścieżka zdrowia na początku cieszyła się ogromnym powodzeniem. Korzyści z niej zarówno nasi pracownicy jak i uczniowie kostryńskich szkół. Była zresztą dostępna dla wszystkich. Jednak to za

WZROSTOWY PORZĄDEK PRZED WEJŚCIEM DO MINISATORIUM

Z wędkarskiego podwórka

Sezon „81” otwarty

Tak więc proszę Kolegów z sezonu wędkarskiego 1981 mamy otwarty. Z zachowaniem całego ceremoniału, przy pięknej pogodzie w dniu 24 maja na wodach Warły odbył się generalny pogrom „drobnicy” i nie tylko.

W zasadzie całe to wydarzenie nie można by skwitować krótką notatką. Uważam jednak, że

związane z tą imprezą wszelkie „naj”.

— Najmilszy moment zawodów. Kol. E. Bernat, nowy prezes naszego koła w imieniu wędkarskiej braci wręczył swemu poprzednikowi kol. Janowi Trali upominek w postaci stylowej lampy. Kolega Trala przez ponad dwadzieścia lat swej prezury zasłużył uczci-

ny czas poświęcił aby nam u- przyjemnie pobyt nad wodą, a my lekceważymy beztrudno ten wysiłek.

— Najciekawszą rybą zawodów była płoć o wadze 610 g. złowioną przez kol. Janusza Szukałę (12 miejsce w punktacji zawodów).

— Najbardziej pocieszającym był fakt, że na 40 startujących, aż 37 zawodników miało z czym przyjść do wagi.

— Najbardziej żenującym był fakt zgłaszania do wagi ryb niewymiarych.

Czyżby regulamin wędkarski został anulowany? Czy może pamięć zawodów? Jeśli to drugie, to w następnym numerze postaramy się zamieścić normy wędkarskie, które po wyjęciu z gazety każdy wędkarz (sędzia również) powinien stać się nosić z sobą. Również warto mieć wtedy miarkę, aby na przyszłość nie narazić się na stratę punktów czy opinii wytrawnego „mocykija”.

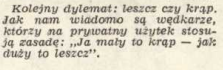
— Najgrzeszczniejszym zawodnikiem okazał się nowy prezes kol. Bernat. Dowód? Prezes, aby bronić Boże nie złowił zbyt wiele, wychodząc z założenia, że jako gospodarz imprezy nie powinien zbytnio wysuwać się na czoło, co też w rezultacie mu się udało.

Jeśli już o prezisie mowa, to po zawodach na „konferencji prasowej” oświadczył, że jest to pierwsza impreza organizowana przez nowego zarząd, dopuszczalne więc były małe potknięcia, solennie obiecując, że na następnych zawodach tych potknięć być nie powinno. My kolego prezisie naprawdę w to wierzymy i życzymy całemu zarządowi dobrej, „rybnej” kadencji.

J. KRĘPLEWICZ P.S.
Najbliższe zawody wędkarskie odbędą się w połowie czerwca w Sosnach w ramach festynu organizowanego przez Samorząd Pracowniczy KZP.



Jeden z najbardziej doświadczonej mistrzów „płociękiego kija” pan Jerzy Kręplewicz na stanowisku. Niestety, tym razem bez większych sukcesów.



Kolejny dylemat: łeszczy czy krap, jak nam wiadomo są wędkarze, którzy na prywatny użytek stosują zasadę: „ja mały to krap — ja duży to łeszczy”.

zawodom tym należy poświęcić więcej miejsca. Aby zaspokoić ciekawość czytelników najpierw pozwól sobie zaprezentować wyniki:

— I miejsce zdobył wielokrotnie pogromca konkurentów — wędkarz kol. **Roman Gruska**, łowiąc 18 ryb i rybek, za które zdobył 2408 punktów.

— II miejsce zajął kol. **Andrzej Rysiewicz** — 1489 pkt. (19 rybek).

— III miejsce zajął kol. **Józef Marciniak**, 1058 pkt.

Tyle oficjalnie o zawodach. Korci mnie aby wymienić

wie na naszą serdeczną wdzięczność i ten skromny upominek by „świecił” mu jak najdłużej.

— Największym zaskoczeniem dla organizatorów była rekordowa ilość zgłoszeń — 67 osób (w tym ani jednej kobiety).

— Najsmutniejsze było to, że na start zgłosiło się tylko 40 zawodników. Trudno sobie wyobrazić skąd taka absencja. W każdym bądź razie bardzo nieładnie koleży. Przygotowania nie zawodów na prawie 70 osób, a na 40, to ogromna różnica. Organizatorzy swój wol-



Jeszcze nie ostrygi z emocji wódkarskiej na inauguracji sezonu „81”, a już pracownicy wydziału Przemysłu zorganizowali własne za wodą. Na zdj. moment podziału na gród.

Słowo, które spędza sen z powiek, wyzwała szybkie reakcje, ożywia, pobudza do działania, aktywizuje... — Nie przesadzaj — przewałem magistrowi P. w połowie zdania. Jesteś po prostu zdenerwowany, zmęczony i dla tego widzisz wszystko w ciemnych barwach. Czyżby? — Zdziwił się mój kolega — Rzecz rzucił się dookoła, a sam bez trudu stwierdził, że w moich słowach nie ma ani odrobiny przesady. Gdy beśpośrednio przed zamknięciem sklepu zostaje dostarczony do niego towar (obojętne jaki), następnie dnia już wielu ludzi nie do sypia. Od świtu formuje się przed tym sklepem potężna kolejka klientów. Świadomie mówię potężna, a nie długa kolejka, bowiem znajomek wypuszcza przed siebie znajomka, kumpel — kumpia i kolejka pędzi, pędzi...

Podchodzę, pytając: Co będzie dziś w sprzedaży? A czy ja wiem? — odpowiada podirytowana paniusia — widzę, że ludzie stoją, więc stoję i ja. Jakis towar wczoraj zrućili! Po południu upada zadyszana sąsiadka. Jest towar — wota już zbiega po schodach. Wybiegam na klatkę schodową ze słowami: Gdzie, jaki towar? W „Piście” coś zrućili — odkrywają sąsiadka i znika mi z pola widzenia.

Rzucam odkurzacza, chwytam torbę, wybiegam. Może przywieźć proszek do prania? Biegnę w kierunku „Piasta”. Niestety, to nie proszek. Kartki przydziawo (1 paczka proszku do prania na osobę na 2 miesiące) dalej będę nosił w portfelu w pełnej gotowości, aby nabyć ten drogiem artykuł, gdyż jak dotąd przez cały miesiąc mam mi się to udało. Nie udało się i tym razem. To

nie proszek to olej przywieziono do działu spożywczego „Piasta”. Dobrze i to. Oleju też w domu nie ma. Staję w kolejce „Czy starczy dla wszystkich?” — słyszę głosy nadziei i zwątpienia. Nie starczyło.

Wracam z ty. W domu nie stała żona. Wyszła? Po pew-

A towaru tamtego dnia nie do starczono do kiosku wcale.

— Ludzie chyba wykupują towar na zapas. Kupują, chociaż nie jest im potrzebny. Od kładają, gromadzą. Niektórzy chętnie się uprost tym, że ma ją, że dostali, że „wystali”, że „skombinowali”... — Właśnie dorzucił magister P. — te przez różne przywileje i „powiązania” są wciąż, niestety, aktualne. W kolejkach nie wszyscy stoją. Nie wszyscy muszą. Tacy ludzie nie tylko nie rozumieją, ile to kosztuje nerwów ale zdarza się, że szydzą z umęczonych ludzi, wystawiających (jak często daremnie) po to, by kupić artykuły pierwszej potrzeby.

Teraz żałuję sam, że nie zgromadziłem (choćby gromadzenia nie pochwalam, wręcz odwrotnie — ganie) pewnej ilości środków piorących. Brak proszku, mydła, szamponu, a także artykułów sanitarnych dla kobiet jest nie do zniesienia. I wydaje mi się, że dopóki ludzie będą zmuszeni wydawać wiele energii, uganając się za środkami utrzymania higieny, trudno mówić o ambicjach, dyscyplinie, wydatności itp.

Są to naprawdę sprawy trudne — zgodziłem się z moim rozmówcą. Można ewentualnie rozróżnić się odzwyczaj, czy rzucić palenie (brak papierosów), ale w sprawach higieny kompromisów nie ma.

J. PRZEKORNY

Wiosenna impreza PTTK

Zarząd Oddziału Zakładowego PTTK „Celuloza” zorganizował interesującą imprezę z okazji Miesiąca Pamięci Narodowej. Członkowie Towarzystwa spotkali się po pracy na polanie przy domku myśliwskim gdzie wysłuchali prelekcji na temat procesu norymberskiego i jego znaczenia w kształtowaniu historycznej świadomości, o zbrodniach faszystowskich na terenie Polski i Europy.

Po prelekcji delegacja członków PTTK udała się na teren byłego obozu jenieckiego w Drzewicach, gdzie została złożona symboliczna wiązanka kwiatów przed pomnikiem ofiar fašyzmu.

Spotkanie stało się też okazją do miłej uroczystości o charakterze organizacyjnym. Wyro-



Jadwiga Suska odbiera gratulacje od prezesa Zarządu Oddziału PTTK Henryka Józefowicza.

niającym się w działalności społecznej członkom PTTK wręczone zostały regionalne odznaki PTTK: odznaki takie otrzymali: Regina Bućko, Felicia Hof, Anna Rapacz, Teresa Matwiejuk, Anna Siewa, Jadwiga Suska, Maria Szablinska i Emil Sitarz.

Jednocześnie odznaki turystyki górskiej otrzymali: Andrzej Dutkiewicz, Jadwiga Suska i Stefan Czyż. Odznaki wzięły udział w imprezie sekretarza Zarządu Wojewódzkiego PTTK w Gorzowie — Adam Wiśniewski i prezes Zarządu Oddziału Henryk Józefowicz.

Z okazji obchodzonego 30-lecia pracy w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym i 20-lecia przewodnictwa turystycznego przez sekretarza kol. Adama Wiśniewskiego, Zarząd Oddziału „Celuloza” ufundował puchar, który w imieniu kostryńskich turystów wręczył jubilatowi dyrektor naczelny przedsiębiorstwa **Kazimierz Rapacz**.

Pierwsza wiosenna impreza kostryńskiego PTTK — jak stwierdzili jej uczestnicy — na leżała do udanych.

(cs)

Dzień Działacza Kultury

Pojęcie działacza kultury nie do końca jest dokładnie określone. Dla jednych jest to ktoś, kto regularnie uczęszcza i aktywnie uczestniczy w imprezach kulturalnych organizowanych przez domy kultury, dla drugich, będzie nim organizator, inicjator życia kulturalnego w danym środowisku. Myślę, że pod tym pojęciem kryje się człowiek, który spełnia te obydwa warunki. Na domiar tego winien jeszcze autentycznie przeżywać to co robi lub w czym bierze udział. Wśród takich działaczy są pracownicy kultury jak i jej entuzjaści.

Zdawałoby się, że przedstawić przeze mnie działacza kultury jest wzmianką idealnym. Okazuje się jednak, że w naszym kostryńskim środowis-

ku podobnych działaczy kultury nie braknie. Dzięki temu możemy powiedzieć, że sprawy kultury w naszym mieście są dla wszystkich sprawami istotnymi. Istnieją w środowisku Miejski Międzyzakładowy Dział Kultury, jak sama nazwa wskazuje opiera swą działalność o współpracę z różnymi zakładami Kostrzyna. Ta współpraca nie polega li tylko na partycypacji w kosztach. Jest to autentyczna współpraca działaczy kultury na rzecz swego środowiska.

Nie będę tu pisać o formach działalności kulturalnej prowadzonej przez MMDK. O tym już wielokrotnie pisaaliśmy. Po dam tylko, że wachlarz tych form jest różnorodny. Od teatru żywego słowa, tańca, różnorodnych sekcji zaintereso-

wań po imprezy widowiskowe dla mieszkańców Kostrzyna. Dodać do tego jeszcze trzeba i to, że MMDK „zabezpiecza” wszystkie święta i obchody rocznicowe.

Te wszystkie poczynania w zakresie działalności kulturalnej na rzecz mieszkańców Kostrzyna prowadzi MMDK w niewielkiej obsadzie etatowej.

Dyrektor MMDK — **Andrzej Dański** nie jest jednak z tych organizatorów, którzy tylko na rzekają na braki kadrowe. Skupił wokół siebie kolektyw ludzi zaangażowanych, znających się na „kulturalnej robocie”, a wyniki są widoczne i co najważniejsze przez środowisko odczuwalne.

Z okazji Dnia Działacza Kultury kostryńskiego MMDK otrzymał z Wydziału Kultury Urzędu Wojewódzkiego w Go-

rozowie dyplom i wyróżnienia za osiągnięcia w amatorskim ruchu artystycznym. To wyróżnienie, poparte zostało nagrodą w wysokości 50 tys. zł. Jest to wyróżnienie bardzo duże, zważywszy na fakt, że w województwie są placówki kulturalne posiadające bardzo dobrą bazę lokalową i pełną obsadę kadrową. Na tę ceną nagrodę złożyła się przede wszystkim praca instruktorów prowadzących: zespoły taneczne — **Barbara Dańska** i teatru poezji — **Włodzimierz Szypuła**.

Jak co roku działacz kultury naszego miasta wyznaczali sobie spotkanie 24 maja. Nie było uroczystości akademii, było to spotkanie w domu myśliwskim, gdzie działacze przyjechali wraz z rodzinami. Tradycyjna grochówka wyjątkowo smakowała po dawce sportu, jaką każdy z uczestników zaaplikował sobie na świętym powietrzu. „Piknik kulturalny” był bardzo udany. Znalazła się również okazja do podziękowań dla działaczy kultury od sekretarza KM PZPR — **Romana Rachwałskiego** i Naczelnika Miasta — **Zbigniewa Cedry**.



